

Idei de joacă în casă pentru copiii mici

Copiii mici adoră să se joace împreună, dar odată cu izbucnirea pandemiei coronavirusului (COVID-19), jocurile cu prietenii și jocurile cu grupuri mari, din păcate, nu sunt idei sigure. Distanțarea fizică este o modalitate responsabilă de a ne proteja pe noi înșine și pe ceilalți, dar pentru cei mici care învață despre lumea din jurul lor și se conectează cu semenii lor prin joc, poate fi deosebit de provocator. Dar doar pentru că copiii sunt blocați în interior nu înseamnă că nu se pot distra și învăța în același timp. Fundația LEGO vine cu câteva modalități creative de a vă bucura de momentele ludice cu copilul dumneavoastră și de a vă extinde lumea când spațiul fizic este limitat.

Activități pentru copiii preșcolari (3-4 ani)

Îmbracă-te

Luați câteva bucăți de petice din țesătură și îmbrăcămintă și încurajați-l pe micuț să realizeze un costum din acestea. Apoi, jucați-vă împreună un joc pe baza a ceea ce a realizat. Cine știe ce aventuri veți avea!

„Te prind!”

Jucați „Te prind!”, alergând copilul în jurul în jurul spațiului de locuit. Dacă are multă energie, acest lucru îl va ajuta să o consume. Poate va trebui să vă alăturați lui pentru un pui de somn, când ați terminat de jucat.

Numiți acest zgomot

Faceți zgomote de animale și lăsați-l să ghicească ce animal pretindeți a fi. Încurajați să facă mișcare și lăsați-l să facă și câteva zgomote în timp ce ghicește. Aceasta este o oportunitate excelentă de a-l învăța mai multe despre animalele pe care le alegeți.

Provocarea copilului

Cât își dezvoltă coordonarea fizică, copiii le place să li se ofere provocări. Întrebați-vă copilul „Îți poți ridica brațul? Poți să-ți atingi mâinile până degetele de la picioare?” Folosind contextul părților corpului, îl ajutați să învețe și să-ți arate ce poate face!

Activități pentru școlari (5-8 ani)

Cursa de obstacole

Creați o cursă de obstacole folosind mobilier, perne și jucării - orice este sigur și moale. Arătați-i cum să treacă prin ea și faceți-l să încerce să parcurgă traseul cât mai repede. Cronometrați-l și încercați să îl faceți să-și bată recordul de fiecare dată când parcurge traseul!

Spălați-vă!

Prindeți câteva jucării care pot intra în siguranță în apă, umpleți o găleată și lăsați distracția să înceapă. Încurajați-l să-și „spele” jucăriile, scufundându-le și jucându-se cu ele în apă și apoi să le șteargă cu o cârpă moale.

Crează o gustare

Cereți-vă copilului să vă ajute să pregătiți o gustare pentru familie și provocați-l să folosească cât mai multe culori. Prezentați-i câteva opțiuni sănătoase și puneți gustarea pe o farfurie, într-un design care îi place. Va fi mândru de creația lui delicioasă.

Traducere și adaptare

<https://www.unicef.org/parenting/coronavirus-covid-19-guide-parents/indoor-play-ideas-stimulate-young-children-home>